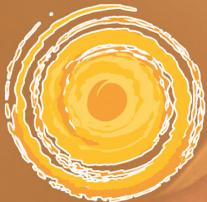
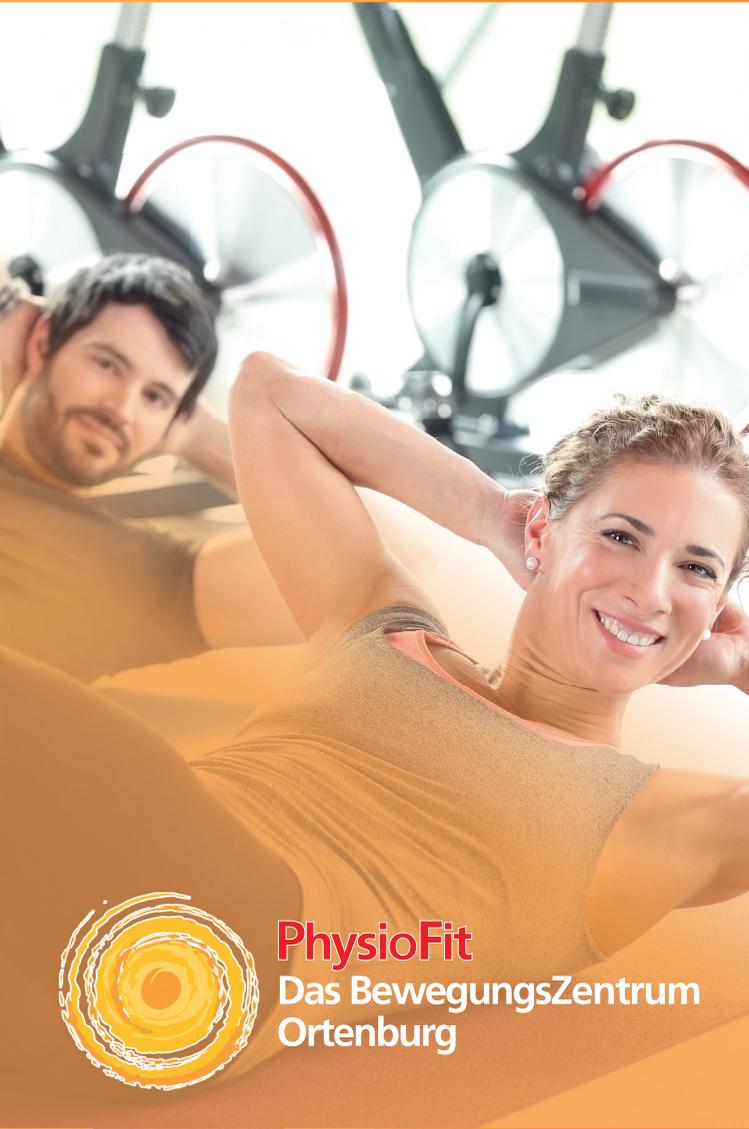




KOSTENLOSER REHASPORT



PhysioFit
Das Bewegungszentrum
Ortenburg



REHASPORT

KOSTENLOSE LEISTUNG
DER KRANKENKASSEN

REHASPORT

STÄRKUNG DER EIGENEN GESUNDHEIT

Der Rehasport ist ein Training in der Gruppe von 45 Minuten und wird unter qualifizierter, fachlicher Anleitung von Sportwissenschaftlern oder Physiotherapeuten durchgeführt. Hauptschwerpunkt liegt auf Sportübungen mit Kleingeräten, die zielgerichtet zur Kraft- und Koordinationssteigerung, ebenso wie zur Prophylaxe und Beweglichkeit des Körpers beitragen.

Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden.

FÖRDERUNG
der allgemeinen Leistungsfähigkeit.

VERBESSERUNG
der Lebensqualität.

POSITIVE AUSWIRKUNGEN
auf Krankheitsverlauf und Beschwerden.

STEIGERUNG
des körperlichen & seelischen Wohlbefindens.



ARZTREZEPT
für Rehasport



PhysioFit
Anmeldung

KRANKENKASSE
Genehmigung



VORGESPRÄCH
mit Kursleiter



KURSBEGINN
des Rehasport

Die Krankenkasse übernimmt bei Genehmigung die Kosten und ist somit für die Teilnehmer kostenlos.